

# Curriculum Vitae

## 1. Persoonlijke gegevens

Voorletters: N.M.  
Voornaam(en): Nicolien Marissa  
Achternaam: de Graaff  
Geboortedatum: 26 februari 1992  
Geboorteplaats: Blaricum  
Geboorteland: Nederland  
Nationaliteit: Nederlandse  
Geslacht: Vrouw  
Burgerlijke staat: Ongehuwd  
Rijbewijs: B

Adres: Molenpad 5  
Postcode: 1381 EC  
Woonplaats: Weesp  
Telefoonnummer: (0294-) 480822  
Mobiele nummer: (06-) 21898992  
E-mail adres: [NicoliendeGraaff@kpnplanet.nl](mailto:NicoliendeGraaff@kpnplanet.nl)

## 2. Opleiding(en)

### 2.1 *Basisschool*

Naam school: De Terp  
Adres: Schoolpad 1  
Postcode: 1383 EA  
Plaats: Weesp  
Start datum: September 1996  
Eind datum: Juli 2004

### 2.2 *Middelbare school*

Naam school: Vechtstede College  
Adres: Amstellandlaan 1A  
Postcode: 1382 CD  
Plaats: Weesp  
Naam opleiding: VMBO-T (Voorbereidend Middelbaar Beroeps Onderwijs, Theoretisch)  
Profielkeuze: Zorg en Welzijn  
Start datum: September 2004  
Eind datum: 25 juni 2008

Naam school: Vechtstede College  
Adres: Amstellandlaan 1A  
Postcode: 1382 CD  
Plaats: Weesp  
Naam opleiding: HAVO (Hoger Algemeen Voorgezet Onderwijs)  
Profielkeuze: Cultuur en Maatschappij  
Start datum: September 2008  
Eind datum: 30 juni 2010



### **2.3 HBO Opleiding**

Naam instituut: Conservatorium van Maastricht  
Adres: Franciscus Romanusweg 90  
Postcode: 6221 AH  
Plaats: Maastricht

Naam opleiding: Voorbereidende klas; Docent Muziek  
Specialisatie: Orthopedagogische Muziek Beoefening  
Start datum: September 2010  
Eind datum: Februari 2011

Naam instituut: Hogeschool Utrecht, locatie Amersfoort  
Adres: De Nieuwe Poort 21  
Postcode: 3812 PA  
Plaats: Amersfoort

Naam opleiding: Creatieve Therapie  
Specialisatie: Muziek Therapie  
Start datum: September 2011  
Eind datum: Juli 2015

### **3. Werkervaring**

- C1000 Muiden:

Kassière en winkelmedewerker  
5 juli 2007 tot en met 31 maart 2008  
Maxis, Muiden

- Bakkerij Schouten

Winkelmedewerker  
1 april 2008 tot en met mei 2009  
Weesp

- Dwarsfluit lessen

Van 2010 tot 2013 heb ik dwarsfluitlessen gegeven bij orkest G.A.Heinze te Muiderberg  
Dit ben ik in de loop van 2010 onder de naam van mijn eigen bedrijf gaan doen.

- Zwemdocente

Sinds 2006/2007 geef ik zwemlessen bij zwemvereniging Triton in Weesp. De kwalificaties die ik geef en heb gegeven variëren van diploma A tot en met Zwemvaardigheidsdiploma 3 met stickers.



- Ameya  
Sinds 2010 heb ik mijn eigen bedrijfje in blok- en dwarsfluitlessen, muziektherapie (2015) en mindfulness voor kinderen (2014).
- Pilot Mindfulness Music for Kids  
Op maandag 15 december 2015 en dinsdag 16 december 2015 heb ik een pilot gedraaid op een BSO in Culemborg en Weesp. In deze pilot heb ik kinderen kennis laten maken met de werking van muziek.
- Onafhankelijk distributeur bij Herbalife/Health en voedingscoach  
Sinds 6 oktober 2015 ben ik onafhankelijk distributeur bij Herbalife waarbij ik werk als health- en voedingscoach in Amstelveen. Hierbij begeleid en coach ik mensen in hun proces naar een gezondere leefstijl.
- Bootcamptrainer bij Fitclub Amstelveen  
Sinds 15 november geef ik samen met een collega de bootcamptraining bij Fitclub Amstelveen (ma, wo, vr) en draai ik ze zelfstandig wanneer hij niet kan.
- Oproepkracht Zweminstructeur/Toezichthouder Bijlmer Sportcentrum  
Per 1 December 2015 werk ik als oproepkracht bij het Bijlmer sportcentrum
- Oproepkracht Zweminstructeur/Toezichthouder Wethouder Duran sportcentrum  
Per 1 januari 2016 werk ik als oproepkracht bij het Wethouder Duran sportcentrum in Diemen.

#### 4. Stage ervaring

- Muziekcentrum Harlekijntje  
In mijn eerste studiejaar van de opleiding muziektherapie heb ik stage gelopen bij *Muziekcentrum Harlekijntje*. Hier heb ik ervaring opgedaan wat betreft *muziek op schoot* en *algemene muzikale vorming (AMV)*.  
Contact: Saskia Beverloo  
Email: [saskia@harlekijntje.nl](mailto:saskia@harlekijntje.nl)
- Melos Actief  
In mijn tweede studiejaar van de opleiding muziektherapie heb ik stage gelopen bij *Melos Actief*. Hier heb ik muziek therapieën gegeven aan kinderen met een lichamelijke en verstandelijke beperking op medisch kinderdagcentrum *Nifterlake* te Amstelveen. Daarnaast heb ik ook muziektherapie gegeven aan kinderen met ADHD, Autisme spectrum stoornis en/of een combinatie hierin op de locatie te St. Maartensvlotbrug (NH).  
Contact: Wilma Antonisse  
Email: [wilma@melos.nl](mailto:wilma@melos.nl)



- **College de Opmaat**

In mijn derde studiejaar van de opleiding muziektherapie heb ik stage gelopen op *College de Opmaat*. Hier heb ik muziektherapie gegeven aan diverse leerlingen. De meest voorkomende problematiek waren autisme spectrum stoornissen, gedragsproblematiek, concentratieproblemen en weinig tot geen sociale vaardigheden. Hier heb ik tevens  $\frac{3}{4}$  les jaar de muzieklessen verzorgd.

Contact: Rosa van Eeden

Email: [R.vanEeden@collegedeopmaat.nl](mailto:R.vanEeden@collegedeopmaat.nl)

## **5. Verbreding**

*Hieronder vindt u een lijst met activiteiten die hebben bijgedragen aan mijn professionaliteit en/of verdieping van mijn werk als muziekdocente en muziektherapeut.*

### **5.1 Concerten**

\* Project4Stef

Concert voor (terminale) kinderen met kanker

22 juni 2008

Concertgebouw van Amsterdam, Amsterdam

\* Prinses Christina Concours

19 maart 2006

Provinciehuis Noord-Holland, Den Haag

\* Diverse kleine concerten met koren en solo

### **5.2 Cursussen**

\* Fluitcursus

Forum International pour flûte et piano

31 juli 2005 tot en met 9 augustus 2005

Diekirch, Luxembourg

\* Cursus Mindfulness

23 november 2013 tot en met 15 februari 2014

YogaToday, Weesp

\* Cursus Helende Klanken

5 en 12 april 2014

Anka Maranka, Galder

\* Cursus Mindfulness voor Kinderen

17 Augustus 2014 tot en met 17 Oktober 2014

Thuis cursus Civas

\* Cursus health- en voedingscoach

6 oktober 2015 tot en met 26 december 2015

24seven nutrition te Amstelveen

\* Cursus/opleiding Bootcamptrainer

15 november 2015 tot en met 29 november 2015

Aalo te Hilversum



\* Cursus/opleiding Lesgever ZwemABC  
4 maart 2017 tot en met 27 augustus 2017

\* Cursus/opleiding Aerial Yoga Kids  
Juli 2017

\* Cursus/opleiding Aerial Yoga Teacher Training  
Augustus 2017

### **5.3 Overig**

\* EHBO diploma  
Gediplomeerd EHBO'er  
AED aantekening  
Wandelletsel aantekening

\* Toelating Jong Talentenklas Conservatorium van Amsterdam  
10 mei 2005  
Conservatorium van Amsterdam, Amsterdam

\* Toelating Opleiding Docent Muziek  
Maart 2007  
Conservatorium van Amsterdam, Amsterdam

